

Как надо наказывать, или 7 правил наказания

Когда ребенка все-таки приходится наказывать, сделать это можно по-разному. И лучше всего – так, чтобы этот неприятный «педагогический акт» все-таки принес пользу, не правда ли? Итак, каким же должно быть наказание? Известный психолог Владимир Леви предлагает, например, такие характеристики «правильного» наказания.

Правило первое

Наказание не должно причинять вреда – физического или психологического.

Правило второе

Нельзя наказывать «для профилактики»!

Наказание может следовать только за реальным поступком и только в том случае, если другого способа донести информацию до ребенка вы действительно не видите.

Правило третье

Наказание должно быть одно.

Даже если дитя натворило сто бед подряд, наказание должно быть единым, сразу за все.

Применять целый «комплекс» карательных мер недопустимо!

Правило четвертое

Наказание не должно отменять награды: нельзя лишать ребенка того, что уже было подарено ему прежде.

Нельзя в качестве наказания нарушать данные ему ранее обещания, если это не было специально оговорено. (Можно заранее предупредить: «Если ты сделаешь то-то и то-то, в зоопарк в воскресенье не пойдем». Но заявить в воскресенье

утром: «Ах, так! Ты, оказывается, опять набезобразничал? Ну, все, зоопарк отменяется!» - нельзя.)

Правило пятое

Наказание должно следовать сразу за «преступлением». Нельзя наказывать ребенка за то, что он совершил месяц назад, пусть вы даже и узнали об этом только что.

Наказание должно быть разовой и непродолжительной акцией, его нельзя растягивать надолго. Натворил – наказали – и точка.

Нельзя вновь и вновь возвращаться к уже исчерпанному вопросу.

Правило шестое

Наказание должно быть неприятным для ребенка, но ни в коем случае не унижительным!

Ребенок должен понимать, что наказание связано с проступком, что это не пустая демонстрация родительской власти и родительского превосходства.

Справедливость – едва ли не главная характеристика «правильного» наказания.

Правило седьмое

Наказание не должно быть шантажом.

Нельзя манипулировать чувствами ребенка, предупреждать, что вы будете огорчены его поведением.

Если больше всего на свете ребенок будет бояться огорчить любимую мамочку, он либо станет задерживаться в развитии, либо довольно быстро научится вас обманывать.