

## План работы по формированию культуры здорового питания в ГБОУ СОШ № 3 города Кинеля

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

<b>1. Создание условий , необходимых для организации здорового питания</b>		
Изучение нормативных документов	Август, сентябрь	Администрация школы
Осуществление контроля за организацией горячего питания родительским комитетом и бракеражной комиссией школы	Ежедневно, два раза в месяц	Бракеражная комиссия, родительский контроль
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>		
Анкетирование родителей «Питание глазами родителей» с целью определения уровня удовлетворённости родителей организацией горячего питания.	декабрь	Ответственный за организацию горячего питания, классные руководители
Конкурс на самый активный класс, питающийся в школьной столовой. Результат, которого учитывается при подведении итогов общешкольного конкурса «Класс года».	апрель	Ответственный за организацию горячего питания, классные руководители
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>		
Классные часы на темы: -«Правильное питание – залог здоровья», -«Культура приема пищи», -«Витамины – наши друзья»	В течение года	Классные руководители
Викторина - «Здоровое питание» Практикум	В течение года	Ответственный за организацию горячего питания,

- «Правила поведения за столом»		классные руководители
Конкурсы газет и рисунков: - «О вкусной и здоровой пище» - «Азбука здорового питания».	В течение года	Ответственный за организацию горячего питания, классные руководители
<b>4. Работа с родителями</b>		
Родительские собрания на темы: -«Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни. Питание учащихся» -«Профилактика желудочно- кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний» -«Поговорим о диетическом питании»	В течение года	Классные руководители
Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	В течение года	Классные руководители
<b>5. Работа с педагогами</b>		
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020-2021 учебном году»	август	Директор школы, ответственный за организацию горячего питания
Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	март	Ответственный за организацию горячего питания
<b>6. Работа со СМИ</b>		
Работа школьного сайта: - фотографии с мероприятий и отчёты	В течение года	Ответственный за организацию горячего питания