

## Расписание профильной онлайн-смены для обучающихся 1 - 5 классов

**25 октября - Лёгкая атлетика - королева спорта!**

№	Время	Способ	Мероприятие	Ресурс
1	9.00 - 9.20	С использованием ЭОР	Утренняя зарядка	<a href="https://youtu.be/C84BaGhn3Q4">https://youtu.be/C84BaGhn3Q4</a>
<b>Завтрак 9.30 - 10.30</b>				
2	10.30 - 11.30	С использованием ЭОР	Лёгкая атлетика - это не только бег.	<a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/legkaya-atletika/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/legkaya-atletika/</a>
3	11.50 - 11.55	С использованием ЭОР	Гимнастика для глаз	<a href="https://youtu.be/NRGQsVUQfzg">https://youtu.be/NRGQsVUQfzg</a>
4	12.00 - 13.00	С использованием ЭОР	Бегай правильно!	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZMBp84joHQY&amp;t=49s">https://www.youtube.com/watch?v=ZMBp84joHQY&amp;t=49s</a>
<b>Обед 13.00 - 14.00</b>				
5	14.00 - 14.30	С использованием ЭОР	Онлайн тест по лёгкой атлетике.	<a href="https://onlinetestpad.com/ru/testview/256541-1-2-klass-legkaya-atletika">https://onlinetestpad.com/ru/testview/256541-1-2-klass-legkaya-atletika</a>
6	14.30 - 14.35	С использованием ЭОР	Гимнастика для глаз	<a href="https://fit4brain.com/8909">https://fit4brain.com/8909</a>
7	14.35 - 15.00	С использованием ЭОР	Правильное дыхание при беге.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vLticl3sp1g&amp;t=145s">https://www.youtube.com/watch?v=vLticl3sp1g&amp;t=145s</a>

## Расписание профильной онлайн-смены для обучающихся 6 - 10 классов

**25 октября - Спорт - это сила!**

№	Время	Способ	Мероприятие	Ресурс
1	9.00 - 9.20	С использованием ЭОР	Утренняя зарядка	<a href="https://youtu.be/BUY8FM0o52c">https://youtu.be/BUY8FM0o52c</a>
<b>Завтрак 9.30 - 10.30</b>				
2	10.30 - 11.30	С использованием ЭОР	Чем полезен бег?	<a href="https://zen.yandex.ru/media/poleznii_site/chem-polezen-beg-kak-pravilno-begat-nachinaiuscim-5c550e63e7068000ad5820ac2">https://zen.yandex.ru/media/poleznii_site/chem-polezen-beg-kak-pravilno-begat-nachinaiuscim-5c550e63e7068000ad5820ac2</a>
3	11.50 - 11.55	С использованием ЭОР	Гимнастика для глаз	<a href="https://youtu.be/NRGQsVUQfzg">https://youtu.be/NRGQsVUQfzg</a>
4	12.00 - 13.00	С использованием ЭОР	Разумный подход к занятию спортом. На примере лёгкой атлетики.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1t33mM1Xqjk">https://www.youtube.com/watch?v=1t33mM1Xqjk</a>
<b>Обед 13.00 - 14.00</b>				
5	14.00 - 14.30	С использованием ЭОР	Онлайн тест по лёгкой атлетике.	<a href="https://onlinetestpad.com/ru/test/26320-legkaya-atletika">https://onlinetestpad.com/ru/test/26320-legkaya-atletika</a>
6	14.30 - 14.35	С использованием ЭОР	Гимнастика для глаз	<a href="https://fit4brain.com/8909">https://fit4brain.com/8909</a>
7		Онлайн	«Инженерные каникулы ONLINE»	«Кванториум – 63 регион» <a href="https://vk.com/kvantorium63">https://vk.com/kvantorium63</a>